

## キッチン

### 昔ながらの農家でゆったりとしたひとときを・・・①

山武の旬野菜たっぷり、身体に優しい創作料理の農家レストランです。  
自家産米粉を使った焼菓子(シフォンケーキ、マドレーヌetc)のご注文も承ります。



時期 毎週 木・金・土 (予約制)

11:30~16:00

費用 1,300円~1,500円

ケーキセット600円

場所・連絡先 **FARMER'S KITCHEN『米夢』**

山武市姫島811 山下富士子

☎0475-82-4394/090-3547-5499

### 住宅街の家庭料理店+パブ ②

静かな住宅街にある「いきいき食堂」は、地元の皆さんがいきいきと元気に楽しく過ごせるよう家庭的なお料理とアットホームな雰囲気のお店です。夜は「フィンドホーン」と名前を変えて心休まるパブとなります。



時期 ①いきいき食堂 金曜定休

ランチ 11:30~14:00

②パブ フィンドホーン 月・火曜定休

18:00~23:00

(木・土曜は20:00~23:00)

場所・連絡先 **いきいき食堂・フィンドホーン**

東金市田間81-12 小関徹

☎0475-53-0918/090-8052-5363

## アグリカルチャー

### おいしい卵で地域に雇用を！ ③

栄養価の高い名古屋コーチンの卵を地域の方に安価で食べてもらうため、自宅と近隣の敷地で飼育し、提供しています。平飼い(放し飼い)なので、卵黄の濃度、栄養面で優れています。地域の方を雇用するなど、地域密着のコミュニティ・ビジネスを目指しています。



時期 毎日

費用 250円(1パック:10個入り)

※生産数に限りがあります

場所・連絡先 **コミュニティ・タカミファーム**

山武市木原932-33

高橋照美 ☎0475-88-1515

### 自分で野菜を作ませんか！！ ④

#### コミュニティ農業塾

家庭菜園をはじめ借地農園などで土に親しみ農作物をつくり趣味と実益を兼ねる人たちが増えています。

コミュニティ農業塾では、地域の人達や都会から来られる方に農業に親しみを持ってもらうため月一回実技と講義を開催しています。



時期：毎月第二火曜日

時間：13時30分から15時30分まで

場所：さんぶの森交流センター あららぎ館

会費：年間2,000円

問合せ：**コミュニティ農業塾**

塾長 高橋 照美 ☎0475(88)1515

コミュニティ・ビジネス

# さんむCB図鑑

【巻之巻】

地域資源を積極的に活用し、地域の住民自らが取り組んでいる「コミュニティ・ビジネス」をご紹介します。

- 山武の「地域ブランド」づくりや、顔の見える関係づくりの中で、地域間交流の活性化を目指しています。
- これからやってみたい「希望」も含めた内容ですが、ご覧いただいている皆様のご理解や応援をお待ちしています。

### ☆「アグリカルチャー」-----は・に・ほ

おいしい卵で地域に雇用を/自分で野菜を作りませんか!!  
都心に向けて山武地域から農業発信!/  
農につなげる食と体験/  
駅から至近で農の楽しさを!/里山あそびのおもしろさを!

### ☆「キッチン」-----ろ

昔ながらの農家でゆったりとしたひとときを.../  
住宅街の家庭料理店+パブ

※「ハンドメイド」「セルフケア」「サービス」は【巻之巻】に掲載

【所在地】  
活動の所在地を丸  
数字で示しています。



この図鑑は、市主催の「コミュニティ・ビジネス講座」受講生の活動を掲載しています。あなたの活動も図鑑に載せて、多くの人に知ってもらいませんか?山武地域に「コミュニティ・ビジネス」を広げ、みんなで地域を盛り上げましょう!

◆問合せ先 山武市総務部市民自治支援課 ☎0475-80-0151  
《発行 平成25年12月 (vol.2)》

都心に向けて山武地域から農業発信！

5

- ・農業をしているが安定した売り先が欲しい
- ・自分の作った物や新しい野菜を首都圏で売ってみたい
- ・農業を通じて消費者と交流したい
- ・将来的に規格外野菜などで加工品を作りたい・・・など

農縁隊はそんな想いを実現すべく集まった生産者グループです。

統括を酒井、配送を宇津木、集荷を木下が担当。

講座での出会いが旗揚げのキッカケとなりました。

現在は週2日、目白、西葛西、八千代台の

スーパー直売コーナーに定期出店中です。

(東京は巨大なマーケットです。)

都心に向けて山武地域から農業発信をして行こう！

そして農村を元気にしよう！を合言葉に生産者一同頑張っています。



★★★生産者募集中！★★★

販売店舗数や日数を増やしたいのですが、出荷する野菜が足りません。耕作面積の大小、年齢や農法等は問いません。

(山武市以外の方、女性一人の方もいますよ！) 売り先を確保して収益を安定させ、継続できる農業を目指して行きましょう！

どんな事でも遠慮なくお尋ねください。

農縁隊 山武市新泉33-1(集荷場住所)

問合せ・連絡先 ☎090-4174-0198 代表 酒井礼子

農つなげる食と体験

6

(1) どんご祭り

時期 5月  
費用 500円  
定員 50名  
持ち物 半ズボン、タオル、着替え一式



(2) れんげ祭①・そば花祭②・どんど焼き③

時期 ①5月／②11月／③1月  
費用 ①1,000円／②2,000円／③500円  
定員 各30名  
持ち物 作業着



(3) こんにやく①・味噌②・梅干し③・きょうぶき作り④、そば打ち体験⑤



時期 ①1月／②2月／③6月／④6月／⑤12月  
費用 1,000円  
定員 各10名  
持ち物 タオル、作業着

(4) 田植・さつま芋掘り体験



時期 田植：6月／さつま芋：10・11月  
費用 1,000円  
定員 各15名  
持ち物 作業着、タオル

場所・連絡先 中村農園 大網白里市星谷266  
中村栄一 ☎090-3513-1827

駅から至近で農の楽しさを！

7

(1) 日本唯一！マイ田んぼ・マイビオトープ 市民農園『くろ』

畑1区割 (30㎡) : 5,000円/年  
マイ田んぼ1区画割(約50㎡) : 10,000円/年

(2) フクシマの子ども達への支援米作り

参加費 1,000円/年 (報酬少々あり)



場所 成東駅北口 (駅から50m、徒歩8分)

時期 1月～11月 (継続自由)

費用 入会一時金 5,000円

※駐車場完備

里山遊びのおもしろさを！

8

県内唯一のツリークライミング場をはじめ、メダカ、ニホンアカガエル、ヘイケホタル、クロマドホタル等生き物から筍、キノコ、タラ、キンラン・・・

生物多様性豊かな自然の中で

⇒農作業(古代米、マコモダケ他)、森林ヨガ、

キャンプ、B B Q、ツリークライミング(体験会、講習会)、

プレーパーク(冒険、里山あそび)



時期 年中

場所 果樹園プレーパーク『しろ』(山武市早船地区)

費用 原則無料ですが、有料のイベントも開催

連絡先 さんむ・アクションミュージアム

山武市富田 木下敬三 ☎090-2723-1511